



**UDIPSS**  
SANTARÉM

# Info Uni@o

**SEMANAL | EDIÇÃO 02 | janeiro**

**2025**

# INFORMAÇÕES...

## REPRESENTAÇÕES INSTITUCIONAIS

### janeiro

14/01 - CLAS Alcanena

14/01 - 24º aniversário da CPCJ

18/01 - Festa de Reis da APDAF

24/01 - CLAS de Torres Novas

31/01 - CLASO



**UDIPSS**  
SANTARÉM

# INFORMAÇÕES...

## RECOMENDAÇÕES FRIO - DGS

Com a chegada do frio, é fundamental proteger a saúde dos nossos trabalhadores e utentes. A Direção-Geral da Saúde (DGS) disponibilizou recomendações essenciais para enfrentar esta estação com segurança.

Consulte [aqui](#) as recomendações e assegure o bem-estar de todos.

**INVERNO | 10** Recomendações para a sua Saúde

No Outono e no Inverno o frio extremo pode ter impactos negativos na saúde. A gripe e outras infeções respiratórias ocorrem, geralmente, neste período.

Proteja a sua saúde do frio e saiba o que fazer perante os primeiros sintomas de gripe.

### Proteja-se do frio

- Mantenha o corpo quente**  
Utilize várias camadas de roupa
- Proteja as extremidades**  
Utilize gorro, luvas e calçado quente
- Mantenha-se hidratado**  
Ingira líquidos e sopas
- Mantenha-se em contacto**  
e atento aos outros
- Mantenha a casa quente**  
Não esquecer de ventilar
- Verifique a climatização**  
Radiador, lareira, braseira

### Aos Primeiros Sintomas de Gripe

- Autocuidado**  
Ligue SNS 24: 808 24 24 24  
não vá de imediato à urgência
- Etiqueta Respiratória**  
Espirrar e tossir para cotovelo  
Lavar as mãos
- Distânciamento social**  
Evite o contacto próximo  
com outras pessoas
- Medicamentos**  
Só com indicação  
Antibiótico só com prescrição

Fonte: DGS

# INFORMAÇÕES...

## CASAS DE ACOLHIMENTO | QUESTIONÁRIO CNIS

A CNIS está a proceder, junto das instituições associadas que disponibilizam as respostas sociais **Lar de Infância e Juventude, Centro de Acolhimento Temporário e Apartamento de Autonomização**, a um levantamento de informações com vista à caracterização destas respostas, bem como das crianças e jovens em acolhimento.

Nesse sentido, solicitamos a colaboração, reforçando a importância crucial da resposta ao questionário, dada a relevância dos dados a recolher para o sucesso desta iniciativa.

Responda ao [questionário aqui](#).



# INFORMAÇÕES...

Importante!

## CONTAS DE 2024

Caras associadas

Reiteramos o nosso pedido para que possamos determinar o valor da quota anual e posterior cobrança da mesma **solicitamos, como já vem sendo habitual, que nos remetam, com a maior brevidade, o Mapa de Demonstração de resultados por naturezas - Modelo OCIP para o período findo em 31 de dezembro de 2024.**

Agradecendo o seu envio para o seguinte endereço de mail:

**[caracterizacao@udipsss.pt](mailto:caracterizacao@udipsss.pt)**

Chamamos a atenção das Associadas para o cumprimento desta obrigação, uma vez que, como sabeis, a cobrança de quotas é a principal fonte de receita desta União que, por sua vez, tem como obrigatoriedade o pagamento de uma percentagem anual à CNIS, a qual incide sobre o valor das mesmas.

# INFORMAÇÕES...

Importante!

## FICHA DE CARACTERIZAÇÃO 2025

Caras associadas, como é habitual, solicitamos o envio da Ficha de Caracterização da vossa Instituição, cujos dados se reportam a **31 de dezembro de 2024**. Este ano, a ficha deverá ser preenchida digitalmente através do formulário disponível [aqui](#).

O preenchimento do formulário é necessário para evitar desperdício e facilitar o envio das informações. Pedimos, por favor, que procedam ao preenchimento e envio até o mais brevemente possível.

Lembramos que **o prazo para envio da ficha termina a 31 de março de 2025**. Por isso, solicitamos a todas as associadas que completem o formulário o quanto antes.

A informação facultada será tratada e utilizada na elaboração de relatórios e tem um papel fundamental na promoção de atividades e iniciativas da nossa União, visando sempre o apoio aos interesses e necessidades das Instituições Associadas.

Chamamos a atenção para a importância do cumprimento do prazo de envio da Ficha de Caracterização.

# INFORMAÇÕES...

Em comemoração do **Dia do Voluntariado**, que se realizou a **5 de dezembro**, e na contínua missão de fortalecer o trabalho das Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS) no distrito de Santarém, temos o prazer de criar uma ligação entre as universidades e politécnicos da nossa região e as nossas instituições.

Esta colaboração tem como objetivo proporcionar a estudantes a oportunidade de realizar estágios ou voluntariado nas IPSS, permitindo-lhes conhecer de perto a realidade do trabalho social e, ao mesmo tempo, ajudar as instituições em diversas tarefas. Acreditamos que esta interação e integração, não só enriquece a formação académica dos/as jovens, mas também traz um valioso apoio às instituições.

Convidamos todas as associadas a partilharem connosco as suas necessidades em termos de estágios e voluntariado, para que possamos facilitar esta conexão. Juntos, podemos promover uma cultura de solidariedade e compromisso social, preparando as pessoas mais novas para o futuro e contribuindo para o bem-estar das nossas comunidades.

# INFORMAÇÕES...

Para mais informações ou para manifestar o interesse em participar nesta iniciativa, por favor, responda **ao questionário.**

Contamos com a vossa colaboração!



# INFORMAÇÕES...

## Auscultação para Futuras Formações

Estamos a preparar a oferta formativa para o ano de **2025** e gostaríamos de contar com a vossa colaboração para garantir que estamos alinhados com as necessidades e interesses das nossas associadas.

Pedimos que respondam ao questionário com as vossas sugestões de temas, áreas de formação ou qualquer ideia que considerem relevante para o desenvolvimento das nossas atividades. A vossa opinião é essencial para que possamos oferecer conteúdos e formações que realmente atendam às vossas expectativas.

Contamos com a participação de todos para, juntos, construir um ano de 2025 mais enriquecedor e em sintonia com os desafios do setor social.

Responda [aqui](#) ao questionário.



**UDIPSS**  
SANTARÉM

# INFORMAÇÕES...

## PRR

### Aviso n.º 25/C01-i02/2024

Informamos que no âmbito do **PRR - Plano de Recuperação e Resiliência**, foi publicada a 2.ª republicação do **AAC n.º 25/C01-i02/2024, referente ao Investimento RE-C01-i02: Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados e Rede Nacional de Cuidados Paliativos**. Este investimento tem como objetivo reforçar a resiliência do sistema de saúde, garantindo a igualdade de acesso a serviços de qualidade na área da saúde e cuidados de longa duração.

As entidades elegíveis para este aviso são as pessoas coletivas de direito privado, com ou sem fins lucrativos. O prazo para a apresentação das candidaturas termina no dia **31 de janeiro de 2025, até às 18h00**, através da plataforma **Siga-BF**.

Destacamos que os projetos têm como data limite de execução o dia 31 de março de 2026.

Consulte **aqui** o Regulamento



# INFORMAÇÕES...

## Portaria n.º 322-B/2024/1, de 10 de dezembro

Informamos que foi publicada a [Portaria n.º 322-B/2024/1](#), que estabelece o Regime Ponto Parceiro SNS (PP-SNS) para as Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas (ERPI) e Lares Residenciais (LR). Este regime permite que os utentes destas instituições acedam a cuidados de saúde, incluindo consultas e exames, sem recorrer aos serviços de urgência hospitalar, através de prescrição médica. A portaria define as condições para a prescrição de medicamentos, produtos de apoio e meios complementares de diagnóstico e terapêutica, utilizando a plataforma **Prescrição Eletrónica Médica (PEM)**. As ERPI e LR podem agora ser classificadas como Ponto Parceiro SNS. A medida visa melhorar o acesso e a qualidade dos cuidados aos utentes, garantindo maior autonomia e redução de deslocações aos hospitais.

Para mais informações sobre o procedimento de adesão a este regime e outros detalhes, consulte a [Portaria n.º 322-B/2024/1](#).



DIÁRIO  
DA REPÚBLICA

# INFORMAÇÕES...

## Site da UDIPSS de Santarém

Poderão consultar todos os números do *InfoUni@o* no nosso site [aqui](#)



# PROTOSCOLOS...

Consulte as empresas/entidades com as quais a UDIPSSS estabeleceu Protocolos e que asseguram condições vantajosas para as nossas Associadas.

- **Polidiagnóstico:** Clínica, Medicina do Trabalho, HST e HACCP
- **Fundação Museu Nacional Ferroviário:** Cultura
- **Peres & Nogueira:** Contabilidade e Gestão
- **Web4u:** Fornecimento de hardware e software, Desenvolvimento de consultoria informática
- **DUALTEJO:** Consultoria
- **IPS/ESE** - Instituto Politécnico de Santarém | Escola Superior de Educação

# PROTOSCOLOS...

**DUALTEJO**

CONSULTORIA E GESTÃO



# *NOTÍCIAS À SEXTA...*

Consulte [aqui](#)



**Confederação Nacional  
das Instituições de  
Solidariedade**