



**UDIPSS**  
SANTARÉM

# Info Uni@o

**SEMANTAL | EDIÇÃO 40**

**2022**

## Índice

<b>Protocolo DUALTEJO</b>	3
<b>Atendimento Assessora Jurídica</b>	4
<b>Relembrando</b>	5
Quotas	5
<b>Publicações</b>	6
Mobilidade Solidária  Fundação EDP	6
Abertura de concurso - Programa de Intervenções em Habitações (PIH)	7
Estágios ATIVAR.PT	7
Programa de ocupação de tempos livres	7
<b>Aconteceu</b>	8
O Empobrecimento da Sociedade e o Papel das IPSS	8
Centro Social Paroquial de Santa Margarida de Abrã	9
<b>Protocolos</b>	10
Newsletters de julho	12
<b>Notícias à Sexta 861 - 08/07/2022</b>	25

## Protocolo DUALTEJO

A UDIPSS de Santarém elaborou um protocolo de colaboração com a DUALTEJO, sendo que esta consultora desenvolve serviços para todos os setores de atividade em particular para as entidades da Economia Social, dos quais destacamos:

- Elaboração e acompanhamento de candidaturas a fundos comunitários, incluindo o processo de submissão das candidaturas e apoio na sua execução até ao seu encerramento;
- Apoio na área da Contratação pública, incluindo na tramitação dos procedimentos e na sua publicação;
- Consultoria de gestão para apoio à tomada de decisão, através de análises e estudos de viabilidade económica financeira;
- Desenvolvimento de estratégias de gestão de pessoas que permitem reconhecer a influência dos colaboradores e das suas inter-relações nos resultados da organização.

Para as associadas da UDIPSS de Santarém será aplicado a **título gratuito, limitado a duas reuniões**, os seguintes serviços:

- Análise da ideia e necessidades
- Identificação de apoios
- Enquadramento e elegibilidade

E ainda acresce um **desconto de 5%** do valor associado ao processo de submissão da candidatura.

**DUALTEJO**  
CONSULTORIA E GESTÃO

## Atendimento Assessoria Jurídica

Como é habitual encontra-se agendado para o dia 22 de julho, o dia de atendimento com a nossa Assessora Jurídica, Dra. Ana Louro, havendo ainda disponibilidade de agendamento.

Este atendimento será online.

As normas anteriormente previstas, nomeadamente, marcação através de envio de mail para [geraleudipsss.pt](mailto:geraleudipsss.pt) e informação prévia dos assuntos a abordar, mantêm-se inalteradas.



# RELEMBRANDO...

## Quotas

Permitimo-nos sensibilizar as nossas Associadas, que ainda não procederam à liquidação da quota anual para que o prazo indicado para o mesmo, final do mês de maio, **já se encontra ultrapassado.**

Agradecemos que o façam, preferencialmente, por transferência bancária, para o Banco Montepio, através do seguinte NIB:

PT50 0036 0204 9910 0043 4945 6

ou, ainda, através de cheque endossado à UDIPSS de Santarém.

**Relembramos que a Conta do Santander se encontra já encerrada.**

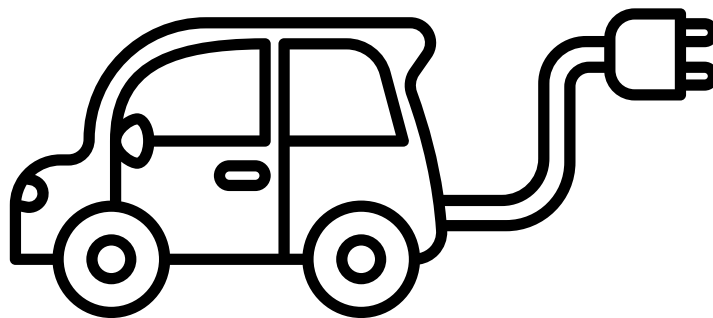
Agradecemos a melhor atenção e colaboração.

# PUBLICAÇÕES

## Mobilidade Solidária | Fundação EDP

O programa vai apoiar instituições no desafio da transição energética através do **cofinanciamento do renting de 20 veículos 100% elétricos**, instalação de wallboxes de carregamento, apoio aos gastos com eletricidade e formação sobre utilização eficiente. Podem candidatar-se **todas as instituições do 3º setor constituídas** como Associações, Cooperativas, Fundações ou Misericórdias. Candidaturas decorrem **até 31 de julho**.

Para mais informações consulte [aqui](#)



## Abertura de concurso - Programa de Intervenções em Habitações (PIH)

O prazo para a apresentação de candidaturas inicia-se às 00:00:00 do dia 01.05.2022 até às 17:59:00 da data limite de 31.07.2022, condicionado à dotação financeira disponível para o efeito

Consulte [aqui](#)



## Programa de ocupação de tempos livres

É um programa do IPDJ, I.P. que visa proporcionar aos jovens experiências em contexto de aprendizagem não-formal ou em contexto ativo de trabalho, permitindo desenvolver capacidades e competências e contribuindo para uma ocupação dos tempos livres de forma saudável.

[Saiba mais informação aqui](#)





# ACONTECEU

## O Empobrecimento da Sociedade e o Papel das IPSS

Realizou-se no passado dia 5, no Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal o primeiro de 3 debates subordinado ao tema "O empobrecimento da sociedade e o papel das IPSS".

Este debate, organizado pela UDIPSS de Setúbal, contou, entre outras, com a participação e testemunho do Dr. João Filipe, na qualidade de Presidente da MAG, da nossa associada Centro de Solidariedade Social Nossa Senhora das Dores de Ortiga.

Tivemos ainda o privilégio de poder contar com a presença do Sr. Diretor do CDSS de Santarém, Dr. Renato Bento.

Em Setembro, no segundo encontro em Lisboa, falaremos sobre sustentabilidade das nossas organizações e, em Novembro, em Santarém, sobre a transferência de competências.





## Centro Social Paroquial de Santa Margarida de Abrã

A Udiyss Santarém congratula-se por mais um prémio conquistado pelo Centro Social Paroquial de Santa Margarida de Abrã, no âmbito do Projeto #semearafetos

Na pessoa da sua Diretora Técnica, Dra. Nancy Martins, apresentamos os nossos parabéns à Direção e a todas as trabalhadoras desta Instituição.



## Protocolos

Consulte as empresas/entidades com as quais a UDIPSSS estabeleceu Protocolos e que asseguram condições vantajosas para as nossas Associadas.

- **OrtoMaior:** Equipamento Geriátrico
- **Mediolo:** Produtos de Higiene dos Edifícios e Higiene e Cuidados Pessoais
- **RC Medical:** Material Médico Hospitalar
- **Farmácia Santo António:** Medicamentos
- **Polidiagnóstico:** Clínica, Medicina do Trabalho, HST e HACCP
- **Nersant Seguros:** Mediação e Corretagem de Seguros
- **Laboratórios Fernanda Galo:** Laboratórios e Análises Clínicas
- **Fundação Museu Nacional Ferroviário:** Cultura
- **Peres & Nogueira:** Contabilidade e Gestão
- **Web4u:** Fornecimento de hardware e software. Desenvolvimento de consultoria informática
- **DUALTEJO:** Consultora



FARMÁCIA  
SANTO ANTÓNIO



POLIDIAGNÓSTICO  
*Empresas*

**NER SANT**  
S E G U R O S



**D**DUALTEJO

CONSULTORIA E GESTÃO



PERES & NOGUEIRA  
SOCIEDADE DE CONTABILIDADE E GESTÃO LDA



**FERNANDA GALO**  
**LABORATORIOS**  
**ANÁLISES CLÍNICAS**



## Newsletters de julho



NEWSLETTER



MEDIROLO®  
Portugal  
Clean Care Solutions



CAMPANHA ESPECIAL  
ASSOCIADAS UDIPSS

**NA COMPRA DE 125€+IVA  
OFERTA DE  
1 CAIXA DE 30 MÁSCARAS  
FFP2.**



(IMAGEM MERAMENTE ILUSTRATIVA)

- **Válido de 01/07/2022 a 31/07/2022**
- **Limitado ao stock existente**
- **Não acumulável com outra oferta**





# ORTO MAIOR

## COLCHÃO DE PRESSÃO ALTERNA

C/ MOTOR INCLUIDO

**27,90€**



MEDIDAS: 200X90X7CM

**ENCOMENDA MINIMA DE 12 UNIDADES**

## TENSIOMETRO DE BRAÇO

DM491

**24,91€**

PREÇO UNITÁRIO



## OXIMETRO DE DEDO

LOX

**18,90€**

PREÇO UNITÁRIO



GESTOR DE CLIENTES

PEDRO BAPTISTA

TLM E WHATSAPP: 964 344 822

EMAIL: [comercialsul@ortomaior.com](mailto:comercialsul@ortomaior.com)

SITE: [www.ajudasortopedicas.com](http://www.ajudasortopedicas.com)

Acresce de IVA à taxa em vigor.  
Para encomendas superiores a 100€+IVA  
oferta do transporte.  
Preços válidos para artigos em stock.





# ORTO MAIOR

## CREME BARREIRA C/ OXIDO DE ZINCO

**QDERM – CREME BARREIRA**  
BISNAGA 100ml

**2,71€**



**QDERM – CREME BARREIRA**  
COM DOSEADOR - 200ml

**3,80€\***



\*PARA ENCOMENDAS SUPERIORES A 48 UNIDADES.

GESTOR DE CLIENTES  
PEDRO BAPTISTA  
TLM E WHATSAPP: 964 344 822  
EMAIL: [comercialsul@ortomaior.com](mailto:comercialsul@ortomaior.com)  
SITE: [www.ajudasortopedicas.com](http://www.ajudasortopedicas.com)

Acresce de IVA à taxa em vigor.  
Para encomendas superiores a 100€+IVA  
oferta do transporte.  
Preços válidos para artigos em stock.



# ORTO MAIOR

## TESTE RÁPIDO ANTIGÉNIO

CDM: 6739100 Cx.: 20 unidades

**21,80€/cx.**



**1,09€/teste**



GESTOR DE CLIENTES

PEDRO BAPTISTA

TLM E WHATSAPP: 964 344 822

EMAIL: [comercialsul@ortomaior.com](mailto:comercialsul@ortomaior.com)

SITE: [www.ajudasortopedicas.com](http://www.ajudasortopedicas.com)

Acresce de IVA à taxa em vigor.  
Para encomendas superiores a 100€+IVA  
oferta do transporte.

Preços válidos para artigos em stock.

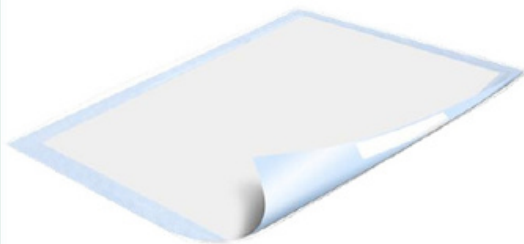


# ORTO MAIOR

## RESGUARDOS FIX

C/ BANDAS AUTOCOLANTES

**5,52€**



**EMBALAGEM DE 25 UNID. – 0,22€/UNID.**

### CUECA FRALDA WOMEN

EMB. 15 UNID.



**L -7,98€**

**M -7,30€**



### CUECA FRALDA MEN

EMB. 15 UNID.



**L -7,70€**

**M -7,08€**



GESTOR DE CLIENTES

PEDRO BAPTISTA

TLM E WHATSAPP: 964 344 822

EMAIL: [comercialsul@ortomaior.com](mailto:comercialsul@ortomaior.com)

SITE: [www.ajudasortopedicas.com](http://www.ajudasortopedicas.com)

Acresce de IVA à taxa em vigor.  
Para encomendas superiores a 100€+IVA  
oferta do transporte.  
Preços válidos para artigos em stock.



# ORTO MAIOR

## CADEIRÃO MANUAL ESSENTIEL

CADEIRÃO DE TRANSPORTE  
DE INTERIOR, ANTI-ESCARA

**492,96€**



Largura da base do assento	Profundidade da base do assento	Largura total	Altura do assento	Altura total	Peso da cadeira	Utilizador de peso <u>Maxi</u>
380 mm 440 mm 500 mm 560 mm 650 mm	480 mm	670 mm 670 mm 670 mm 730 mm 790 mm	480 mm	1320 mm	38 kg	130 kg

Tolerâncias dimensionais e de peso ± 15mm / 1,5 kg

GESTOR DE CLIENTES

PEDRO BAPTISTA

TLM E WHATSAPP: 964 344 822

EMAIL: [comercialsul@ortomaior.com](mailto:comercialsul@ortomaior.com)

SITE: [www.ajudasortopedicas.com](http://www.ajudasortopedicas.com)

Acresce de IVA à taxa em vigor.  
Para encomendas superiores a 100€+IVA  
oferta do transporte.  
Preços válidos para artigos em stock.





# ORTO MAIOR

## CADEIRÃO MANUAL EVASION

CADEIRÃO DE TRANSPORTE DE INTERIOR E EXTERIOR, ANTI-ESCARA

**627,78€**



Largura da base do assento	Profundidade da base do assento	Largura total	Altura do assento	Altura total	Peso da cadeira	Utilizador de peso <u>Maxi</u>
380 mm 440 mm 500 mm 560 mm 650 mm	480 mm	670 mm 670 mm 670 mm 730 mm 790 mm	480 mm	1320 mm	38 kg	130 kg

Tolerâncias dimensionais e de peso  $\pm 15\text{mm} / 1,5\text{ kg}$

GESTOR DE CLIENTES

PEDRO BAPTISTA

TLM E WHATSAPP: 964 344 822

EMAIL: [comercialsul@ortomaior.com](mailto:comercialsul@ortomaior.com)

SITE: [www.ajudasortopedicas.com](http://www.ajudasortopedicas.com)

Acresce de IVA à taxa em vigor.  
Para encomendas superiores a 100€+IVA oferta do transporte.  
Preços válidos para artigos em stock.



# ORTO MAIOR

## COLCHÃO DE EVAQUAÇÃO

EVAQ-PRO

**138,80€**



GESTOR DE CLIENTES  
 PEDRO BAPTISTA  
 TLM E WHATSAPP: 964 344 822  
 EMAIL: [comercialsul@ortomaior.com](mailto:comercialsul@ortomaior.com)  
 SITE: [www.ajudasortopedicas.com](http://www.ajudasortopedicas.com)

Acresce de IVA à taxa em vigor.  
 Para encomendas superiores a 100€+IVA oferta do transporte.  
 Preços válidos para artigos em stock.





# ORTO MAIOR

## MONITORES DE SINAIS VITAIS



Monitor Multi-parâmetro 4.3

**420€**

Monitor Multi-parâmetro YK-8000A

**690€**



**820€**



Monitor Multi-parâmetro YK-8000B

GESTOR DE CLIENTES  
PEDRO BAPTISTA  
TLM E WHATSAPP: 964 344 822  
EMAIL: comerciaisul@ortomaior.com  
SITE: www.ajudasortopedicas.com

Acresce de IVA à taxa em vigor.  
Para encomendas superiores a 100€+IVA  
oferta do transporte.  
Preços válidos para artigos em stock.

**PRODUTOS ENFERMAGEM**



**MESA COMER NO LEITO – Unid. – 55,00€ + IVA 23%**



**Soro Fisiológico - 500ml – 1,10€ + IVA 23%**



**Saco Coletor Urina 2L c/ Torneira- 0,50€ + IVA 6%**



**Copo medicação (75 Unid.) - 30ml – 4,75€ + IVA 23%**



**Sonda Levin Silicone CH12 a 18 - 9,40€ + IVA 6%**

OFERTA ENTREGA EM TODAS AS ENCOMENDAS  
5% de DESCONTOS NO RESTANTE CATALOGO PARA ASSOCIADOS UDIPSS



**Touca Descartável -cx 100 unid. - 2,00€ + IVA 23%**



**Luvas Vinil s/ pó - cx 100 ( S,M,L) - 2,60€ + IVA 23%**



**Esponjas não impregnadas - cx 1500 - 39,00€ + IVA 23%**



**Avental descartável cx 100 unid. - 3,65€ + IVA 23%**

## TRATAMENTO FERIDA



Placas Varihesive Gel Control S/ Rebordo 10x10	10un/cx	29,45 € + IVA 6%
--	---------	------------------



Inadine 9,5 x 9,5 - 25 unid/cx - 35,00€ + IVA 6%
--



Pensos Aquacel Normal 10x10	10un/cx	36,65 € + IVA 6%
Pensos Farmactive AG 10x10	10un/cx	46,27 € + IVA 6%



Pensos Espuma 10x10-	10un/cx	24,00 € + IVA 6%
Pensos Espuma 20x20-	5un/cx	30,00 € + IVA 6%

OFERTA ENTREGA EM TODAS AS ENCOMENDAS  
5% de DESCONTOS NO RESTANTE CATALOGO PARA ASSOCIADOS UDIPSS

## Farmácia Sto. António - Fátima

A Farmácia Sto. António situa-se na Estrada de Leiria, nº 28 2495-407 Fátima ☎ 249539070 e disponibiliza diversos serviços.

Para as Instituições Associadas da Udipss de Santarém foi estabelecido o seguinte Protocolo:

- Desconto de **20%** na medicação adquirida para os utentes **preparação**[1] e **entrega gratuita** da medicação na Instituição (disponível para vários concelhos).
- Desconto de **20%** na medicação para os membros da Direção e de **10%** para as(os) trabalhadoras(es) da Instituição.

Para informações detalhadas e agendamento de reuniões deverão as nossas Associadas contactar a Dra. Patrícia Figueira, Diretora Técnica da Farmácia ou enviar mail para:

[figueira.farmacia@gmail.com](mailto:figueira.farmacia@gmail.com)

[1] De acordo com as solicitações e a periodicidade definida pela Instituição



**FARMÁCIA**  
SANTO ANTÓNIO

## Polidiagnóstico

A Polidiagnóstico estabeleceu um Protocolo de cooperação com o objetivo de prestar serviços de segurança e saúde no trabalho, segurança alimentar e psicologia do trabalho, áreas em que poderá prestar serviços às Associadas da UDIPSSS com condições financeiras privilegiadas.

Destacamos a prestação de serviços essenciais para as IPSS, nomeadamente:

**Legionela** - passou a ser obrigatório o registo de equipamentos numa plataforma eletrónica, a elaboração de análises de risco e de planos de prevenção e controlo desta bactéria. Também a realização de auditorias a cada três anos passou a ser obrigatória.

**Nutrição** - Desenvolvimento e elaboração de ementas.

**Controlo de pragas** - Especializada no controlo de pragas, disponibilizando um vasto conjunto de serviços que abrangem as mais variadas circunstâncias decorrentes da invasão de pragas.



**POLIDIAGNOSTICO**  
*Empresas*

**Notícias à Sexta 861 - 08/07/2022**

## LEGISLAÇÃO



### Portaria n.º 170/2022

Procede à prorrogação do prazo previsto no artigo 1.º da [Portaria n.º 142/2022](#), de 9 de maio.

(No contexto de recuperação da pandemia por COVID-19, continuando a verificar-se alguns constrangimentos nos serviços da área da saúde e da justiça, revela-se **necessária a prorrogação** do prazo previsto na Portaria n.º 142/2022, de 9 de maio, que permite o deferimento e a manutenção do Estatuto do **Cuidador Informal** com entrega documental posterior, nomeadamente a declaração médica e o comprovativo do pedido para intentar ação de acompanhamento de maior).

saúde

### **Norma nº 004/2020** de 23/03/2020 atualizada a **06/07/2022**

Abordagem do Doente com Suspeita ou Confirmação de COVID-19  
Abrir documento [aquí](#)

#### (Notas:

O tempo mínimo de **isolamento é reduzido de sete para cinco dias** no caso de pessoas com infeção assintomática ou doença ligeira, desde que a pessoa, quando doente, já não tenha febre e esteja melhor dos seus sintomas.

Ainda que a infecciosidade diminua após o 5.º dia, o vírus ainda pode ser transmitido, pelo que é fortemente recomendado o uso de máscara em todas as ocasiões durante mais 5 dias após o isolamento. **Para as pessoas internadas ou residentes em ERPI com infeção assintomática ou doença ligeira o tempo mínimo de isolamento é de 7 dias, atendendo à maior vulnerabilidade nestes contextos.**

São também atualizados os períodos mínimos de isolamento para a doença grave. Nas situações de imunossupressão grave, o fim do isolamento deve

agora ser decidido caso-a-caso pelo médico assistente)

## INFORMAÇÕES / ATIVIDADES UDIPSS/FEDERAÇÕES



UDIPSS-PORTO  
União de Instituições de Solidariedade Social

### 4ª Edição do Curso Ser Dirigente

O Curso "Ser Dirigente de IPSS" objetiva dotar os Membros dos Órgãos Sociais e trabalhadores das IPSS filiadas na UDIPSS-PORTO e na CNIS nas seguintes áreas: gestão dos órgãos sociais, gestão das respostas sociais, gestão dos recursos humanos e gestão estratégica e financeira.

Para mais informação:

- [Manual de Inscrições](#);
- [Cartaz](#);

Inscrição até dia 30-09-2022 [AQUI](#).

## INFORMAÇÕES/ATIVIDADES IPSS



O **Centro Social da Sé Catedral do Porto** vai realizar um dia aberto à comunidade no **dia 20 de julho entre as 10h00 e as 19h00**.

Será uma Festa ao ar livre, num espaço único junto à muralha-

Fernandina (Largo 1º de Dezembro, para o Monthé Francisco), com animação para públicos de todas as idades, comes e bebes, música, dança e outras formas de expressão artística e entretenimento. Trata-se de uma iniciativa para todos, utentes, colaboradores, famílias, voluntários, amigos, vizinhos e visitantes com a qual se pretende **abrir o centro à comunidade** depois de um período marcado pelo isolamento ditado pela



pandemia e ao mesmo tempo promover o convívio entre todos num dia ANIMADO de descontração e alegria.

Esta iniciativa tem um objetivo solidário de angariação de fundos para a compra de ajudas técnicas para os nossos utentes mais velhos e conta com colaborações e apoios de vária ordem, seja na animação, seja em trabalho voluntário, seja em materiais e géneros.

## DIVERSOS

### Sessão de Divulgação de Projetos de Re-qualificação e Alargamento da Rede de Equipamentos e Respostas Sociais

Primeiro-Ministro, António Costa, na sessão de Divulgação de Projetos de Requalificação e Alargamento da Rede de Equipamentos e Respostas Sociais, Almada, 8 julho 2022

[Ler mais](#)

### Estudo Introdutório Sobre a Figura da Empresa Social

Atento o crescente debate e interesse no seio da UE acerca da figura da empresa social, bem como o seu eventual futuro enquadramento em programas comunitários, considera-se relevante introduzir a reflexão sobre esta temática no contexto português.

[continuar a ler ...](#)

Fonte: Revista ES n.17 | Julho 2022, CASES



### Webinar "Voluntariado & Empregabilidade"

Terá lugar dia 13 de Julho, às 16h.

As inscrições são gratuitas mas obrigatórias e estão disponíveis [aqui](#) até terça-feira, 12 Julho.

Onda de calor: Direção-Geral da Saúde [recomendou](#) a adoção de medidas de proteção face ao aumento da temperatura no continente.

CALOR COMO SE PROTEGER	HEAT HOW TO PROTECT YOURSELF	CHALEUR COMMENT SE PROTÉGER
<b>EXPOSIÇÃO SOLAR</b> Evite estar ao sol, entre as 11h e as 17h Aplique protetor solar com fator $\geq 30$ a cada 2 horas	<b>SOLAR EXPOSURE</b> Avoid direct sunlight between 11am and 5pm Apply sunscreen (SPF $\geq 30$ ) every 2 hours	<b>EXPOSITION SOLAIRE</b> Évitez l'exposition entre 11h et 17h Appliquez de la crème solaire (écran SPF $\geq 30$ ) toutes les 2 heures
<b>HIDRATAÇÃO</b> Beber água, mesmo sem sede Evite bebidas alcoólicas	<b>HYDRATION</b> Drink water, even if you're not thirsty Avoid alcoholic drinks	<b>HYDRATATION</b> Boire de l'eau, même si vous n'avez pas soif Évitez la consommation de boissons alcoolisées
<b>AMBIENTES FRESCOS</b> Procure locais à sombra e climatizados Utilize roupas frescas, que cubram o corpo	<b>COOL SETTINGS</b> Seek shaded areas and places with air-conditioning Use lightweight clothing, protecting the entire body	<b>ENDROITS FRAIS</b> Favorisez les zones à l'ombre et les espaces climatisés Portez des vêtements légers qui couvrent tout le corps
<b>ATENÇÃO</b>	<b>ATTENTION</b>	<b>ATTENTION</b>
<b>ACONSELHAMENTO</b>	<b>COUNSELING</b>	<b>CONSEILS</b>
<b>EMERGENCIAS</b>	<b>EMERGENCIES</b>	<b>URGENCES</b>
<b>808 24 24 24</b> <b>112</b>		

Mais informação pode ser obtida na página da Direção-Geral da Saúde ou através do SNS24, 808 24 24 24

LINO MAIA